

# Nouvelles Breves

— votre bulletin d'informations municipales —

## Sommaire

Lédito du maire 1

Manifestations de  
l'automne 2



photo©Arto

Nouveaux commerces 2

École Germaine Barès 3  
Rentrée scolaire  
Cantine à 1 €

Professionnels de  
santé 3

Breves 4

MAIRIE D'ASPET  
Place de la République  
31160 ASPET  
Téléphone : 05 61 88 40 22  
Télécopie : 05 61 88 44 03  
Mail : mairie.aspet@wanadoo.fr  
Web : www.mairie-asp31.fr



## Lédito du Maire



photo©CCCGS

L'été, parfois chaotique, est passé et nous voilà déjà à l'automne.

Les premiers frimas nous feront retrouver nos foyers mais aussi nos rendez-vous habituels de cette période de l'année.

Vous les trouverez dans ces Nouvelles Breves avec également la présentation

des derniers commerces et professionnels de santé installés sur la commune...

Réjouissons-nous également à ce titre que notre maison de santé devenant Centre de Santé Communautaire, avec cinq médecins généralistes et deux secrétaires médicales, salariés, soit maintenue grâce à un investissement fort de la Communauté de Communes.

C'est en restant solidaire que nous maintiendrons la qualité de vie de nos territoires et d'Aspet.

### Arrivée à Aspet de David Labarre après une traversée sportive des Pyrénées



David Labarre, athlète malvoyant et médaillé d'argent aux jeux paralympiques de Londres 2012 en cécifoot, vient de réussir avec succès un nouveau défi. Dans le cadre de son projet Tandem, mêlant cyclisme et alpinisme, il a entamé un périple pyrénéen le 6 sep-

tembre dernier à Pau, achevé jeudi 16 septembre chez lui, à Aspet. Accompagné par des Pyrénéistes chevronnés le long de voies emblématiques, il a aussi franchi plusieurs cols rendus célèbres par le Tour de France, en tandem, aux côtés de Morgan Périssé.

La commune avait organisé une réception pour fêter son arrivée et le féliciter pour ce nouvel exploit.

Son dernier livre, « L'aventure à perte de vue » co-écrit avec Jean-Pierre Alaux, et narrant ses aventures, vient tout juste de sortir aux éditions Elytis. Une façon de découvrir son histoire, à la fois belle et exemplaire.

## Manifestations de l'automne

### Pronomade(s)

**Nenna**, Cie Raoui

Vendredi 1<sup>er</sup> octobre à 18h, rendez-vous place de l'église, gratuit, tout public à partir de 8 ans.

Morgane Audoin vous emmène à travers les rues, à la recherche d'un goût, d'une saveur d'enfance, de sa petite madeleine de Proust à elle : les msemens de sa NENNA (mamie en arabe algérien).

La fameuse recette de grand-mère, celle qui en dit long sur nous, celle qui se transmet, celle dont on veut déceler les secrets ou celle qui parfois se perd... Un

sac de semoule vissé sur l'épaule – base de la recette des fameux msemens – dans lequel chaque grain compte, Morgane Audoin part sur les traces d'un héritage, de cette histoire familiale franco-algérienne.

Prenez part à un voyage vers une recette à reconstituer où les ingrédients sont des mots qui parlent de guerre, d'indépendance et d'immigration.

Avec NENNA, sa première création, cette jeune comédienne nous invite, depuis la cuisine de sa grand-mère, à regarder l'histoire douloureuse entre la



photo©Pronomade(s)

France et l'Algérie. Elle signe ici, subtilement, une page de géopolitique rappelant cette histoire récente, dont les effets continuent à se faire sentir.



**Samedi 2 octobre à 17h**, sur la commune

**La plongée : croisière chorégraphique, la sueur d'un fleuve**, Cie Liti-nérance d'Alise

Le spectacle vous invite à une flânerie dans la ville où entre 17h00 et 18h00, à partir d'une carte, vous pourrez suivre plusieurs performances dansées dont l'eau est la star. Puis, à 18h00, rendez-vous sur la place de la république pour une « vague » commune.

### Les autres dates à retenir

**Vendredi 15 octobre** : foire aux broutards, pré commun

**Jeudi 11 novembre** : cérémonie de commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918

**Samedi 20 novembre à 11h** : Un enfant un arbre, cérémonie de célébration des enfants nés sur la commune

**Vendredi 20 décembre, 15h-17h** : atelier « Petites reliures japonaises » organisé par la médiathèque municipale avec le concours de la Médiathèque départementale, sur réservation auprès de la médiathèque municipale d'Aspet

## Focus sur les derniers commerces aspétois récemment installés sur la commune

- **Le Burger des Pyrénées**, situé place de la République, vous propose des burgers maison à manger sur place ou à emporter. Les horaires d'ouverture sont les suivants : du mardi au samedi de 11h à 14h à emporter ; mardi de 18h30 à 21h, mercredi et samedi de 11h à 14h et de 18h30 à 21h, jeudi et vendredi de 11h30 à 14h et de 18h30 à 21h. Fermé dimanche et lundi. Pour plus de détails, vous pouvez visiter leur page Facebook.

- **Le pêché cardinal**, place du cardinal Sourrieu, salon de thé et biscuiterie artisanale, vous propose café, thé ou chocolat, smoothies et jus de fruits, ainsi que des pâtisseries à consommer sur place ou à emporter. Vente de thé et café en vrac. Ouvert de 9h à 19h, tous les jours sauf lundi et jeudi. Retrouvez plus

d'informations sur leur page Facebook.

- **La p'tite boutique**, rue Gambetta, boutique de vêtements pour enfants et femmes, bijoux, accessoires, cadeaux de naissance, couture, retouches. Ouverture tous les matins du mardi au samedi. Plus de renseignements sur leur page Facebook.

- **ATC (A tous carreaux)**, carreleur installé à Girosp, vous propose ses services de pose de carrelage intérieur ou extérieur. Vous pouvez le contacter par mail à l'adresse : [stephane.roux681@orange.fr](mailto:stephane.roux681@orange.fr) ou par téléphone au 06 59 31 59 03.

- **La Maison du bois**, grand rue Augustus Saint-Gaudens, création et fabrication en bois. Benoît Obrador, passionné du

travail du bois, vous accueille dans son petit musée, quartier Baléjon, présentant plus de 300 outils anciens des métiers du bois, ainsi que dans sa boutique récemment ouverte Grand rue Augustus Saint-Gaudens où vous pouvez découvrir ses créations en bois. Plus de renseignements sur son site internet : <https://www.en-bois-obrador.com/> et sur sa page Facebook.



## Rentrée scolaire

La rentrée s'est très bien passée à l'école Germaine Barès. 98 élèves vont la fréquenter cette année :

- 15 TPS-PS-MS avec Marielle Duffaut et Laura Marquez comme ATSEM ;
- 21 GS-CP avec Aurélie Delluc et Aurélie Cruz comme ATSEM ;
- 24 CE1-CE2 avec Céline Barès ;
- 19 CM 1 avec Marie Pierre Huberson ;
- 19 CM 2 avec Marie Tarnopol et Françoise Pailhé.

L'équipe est renforcée par cinq AESH (accompagnants des élèves en situation de handicap) : Valérie Latreille, Elsa Bertrand, Marie Paule Berg, Sylvie Vigne et Marie Lesquer.

L'école Germaine Barès recherche deux jeunes, entre 18 et 25 ans, volontaires pour le service civique. Ils assisteront les enseignants dans les activités éducatives, pédagogiques et citoyennes de l'école. Le volontaire recevra une indemnité nette mensuelle de 580,62 €.

Pour tout renseignement supplémentaire, vous pouvez contacter la directrice de l'école, Françoise Pailhé, au 05 61 88 43 84.

Les masques sont malheureusement toujours présents en classe mais les enfants et les personnels peuvent respirer pendant les récréations.

Pour ce qui concerne les activités, le 17 septembre toute l'école part à la découverte des Pyrénéennes...

Puis, à la fin du mois, les enfants enfileront des gants et participeront à l'action « Aspet propre ».

Tous ces petits projets et la reprise progressive des habitudes oubliées réconfortent tout le monde....

Le mot de la fin pour la directrice de l'école, Mme Pailhé : "Espérons que nous pourrons bientôt enfin reprendre la chorale, le forum des savoirs, les conseils d'enfants et toutes les choses qui faisaient notre quotidien... avant..."

## Mise en place de la tarification sociale « cantine à 1€ »

La stratégie du gouvernement vise à accompagner financièrement les plus petites communes afin de mettre en place un tarif social. La commune d'Aspet s'est positionnée sur ce dispositif et a été retenue. Concrètement, cela signifie que pour les familles dont le quotient familial est inférieur à 800€ les repas seront facturés 1€. L'état pour chaque famille participera à hauteur de 3€. La convention vient d'être signée pour une durée de 3 ans. Le CCAS se réjouit d'avoir engagé cette démarche qui va pouvoir bénéficier à plus de 70% des familles.

## Installation de professionnels de santé sur la commune place André Bouéry

**Valérie Grandhaie (Sophrologue)** : diplômée en sophrologie caycedienne et en art thérapie, elle accompagne depuis plusieurs années les enfants, les adultes et les personnes âgées par différentes techniques dans le mieux-être. Les techniques sont empruntées de différents courants : yoga, za-zen, bouddhisme. Elle vous propose donc un entraînement personnel basé sur la qualité de la respiration et des techniques de relaxation dynamique, de stimulation et d'activation du corps et de l'esprit pour mieux gérer stress, angoisses, et appréhensions et par conséquent pour mieux dormir, trouver une stabilité alimentaire, gérer des douleurs, l'épuisement professionnel...

Séance sur RDV : 06 33 63 69 77

**Sandy Sanz (Réflexologue)** : Qualifiée de l'école internationale de réflexologie (EIR) depuis 2016, elle est également formatrice au sein des écoles EIR de Nantes et Toulouse. La réflexologie Fischmann propose un accompagnement personnalisé vers le bien-être. Grâce à des techniques manuelles, thermiques et instrumentales appliquées sur des zones réflexes ciblées, la réflexologie est une expérience sensorielle alliant relaxation profonde et thérapeutique pour prévenir et gérer le stress, et pour apaiser différentes tensions physiques et émotionnelles.

Séance sur RDV : 06 64 28 12 47

**Garance Le Quemener (Ostéopathe)** : L'ostéopathie est une médecine thérapeutique ma-

nuelle. Elle détermine et traite les restrictions de mobilité du corps humain selon une approche globale. À la fois préventive et curative, l'ostéopathie permet, à travers le travail du corps, de retrouver harmonie et dynamisme. Dans sa pratique de l'ostéopathie elle utilise essentiellement des techniques douces qui lui permettent d'accompagner toutes les personnes (notamment les nourrissons dès la naissance et les femmes enceintes).

Séance sur RDV : 07.55.62.00.72

**Camille Puchar (Sage-femme)** : professionnelle médicale de la périnatalité, la sage-femme prend en charge les femmes dès le début de la grossesse jusqu'à l'accouchement. Au-delà de la période traditionnelle de grossesse, elle vous accompagnera tout au long de votre vie en assurant le suivi gynécologique préventif et en vous conseillant dans le choix d'un mode de contraception. Elle est donc compétente pour faire des examens de dépistage de type frottis cervico-vaginal, des suivis de contraception orale et la pose ou ablation d'implant contraceptif ou dispositif intra-utérin.

Post-accouchement elle fera un examen complet de votre bébé, vous donnera des conseils sur les soins de votre bébé et sur le mode d'alimentation que vous avez choisi. Elle pourra également vous proposer la rééducation du périnée.

Consultation sur RDV : 06 21 27 79 62

**Elia Ruau (Pédicure-podologue)** : pédicure-podologue est un seul et même métier. Ce professionnel se charge des affections et soins du pied. Son champ d'action est varié. Cela peut aller du simple soin instrumental pour traiter les problèmes unguéaux et de la peau (cors, durillons, verrue, mycoses...) au soin de confort et de prévention chez les personnes diabétiques, arthrosiques, ayant la maladie de Charcot ou d'autres pathologies ayant des répercussions sur le pied. Il est également habilité à concevoir, réaliser et adapter des appareillages permettant de traiter les troubles statiques et les déformations du pied (orthèses plantaires, orthoplasties).

Consultation sur RDV : 07 87 01 98 04

**Hélène Ruau et Céline Bauer (Infirmières libérales)** : Une infirmière libérale est une infirmière diplômée ayant exercé à l'hôpital et qui s'installe en libéral dans un cabinet de ville. Elle travaille majoritairement à domicile mais peut recevoir des patients dans son cabinet. Elle exerce des soins sous prescription médicale en sortie d'hospitalisation ou non (comme une injection d'anticoagulant après une opération chirurgicale, un pansement, une prise de sang, une ablation d'agrafes ou de fils...) et peut également effectuer des suivis de patients chroniques (hypertension artérielle, diabète, cancer...) ainsi que des actions de prévention comme la vaccination anti-grippale.

Consultation sur RDV : 05 61 88 50 00



## Création d'une zone de rencontre

Afin de faciliter la cohabitation et le déplacement des piétons et des véhicules dans les meilleures conditions et en toute sécurité, la Mairie d'Aspet a mis en place une zone de rencontre.

Celle-ci concerne la RD5 de l'angle de la rue Madame, à l'angle de la place Général Barès et sur la place de la république, de la RD5 jusqu'à l'angle de la pharmacie.

Pour rappel du code de la route, à l'intérieur de cette zone les piétons y sont prioritaires mais ne doivent pas y stationner.

Les véhicules doivent circuler à une vitesse maximale de 20 km/h et ne doivent pas stationner ou s'arrêter ailleurs qu'aux endroits réservés à cet effet.

## Pétanque

Trois dates à retenir pour les boulistes :

- le 30 septembre, deux équipes d'Aspet dans deux compétitions différentes, soit 16 équipes au total avec 160 joueurs environ ;
- le 10 octobre, championnat des clubs Haute-Garonne Féminin. Deux équipes d'Aspet dans deux compétitions différentes soit un total de 16 équipes avec 80 joueuses prévues ;
- le 24 octobre : championnat régional des clubs. Une équipe d'Aspet sur un total de 8 équipes soit 80 joueurs prévus.

## Rappel : nuisances sonores

Nous vous rappelons que par arrêté préfectoral du 23 juillet 1996, sont interdits sur la voie publique ou dans les lieux publics ou accessibles au public, les bruits gênants par leur intensité, leur durée ou leur répétition (outils ou engins bruyants, chants et cris, pétards...). Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils bruyants (tondeuse, débroussailluse, perceuses, tronçonneuses...) ne peuvent être effectués que les jours ouvrables de 8h30 à 12h

Un défibrillateur est présent sur la commune sous la halle de la Mairie



### Numéros utiles

Pompiers	18/112
S.A.M.U.	15
Gendarmerie	05 61 88 40 17
CC3V	05 61 94 86 50
Déchetterie	05 61 79 59 47
S.Eaux (Girosp, Gouillou)	05 61 88 56 64
S.Eaux (Aspet et autres)	05 62 00 72 80
Camping	05 61 88 51 55
Bibliothèque	05 61 88 52 55
Centre de loisirs	06 72 59 88 26

et de 14h30 à 19h30, les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h et de 16h à 18h. Les propriétaires et possesseurs de chiens sont tenus de prendre toutes les mesures propres à éviter une gêne pour le voisinage, y compris par l'usage de tout dispositif dissuadant les animaux de faire du bruit de manière répétée et intempestive. Les infractions sont passibles d'une amende.

## Médiathèque municipale

La médiathèque municipale vient de faire le changement des livres et des CD et DVD avec la Médiathèque départementale. Quelques 2000 nouveaux documents sont à votre disposition.

Nous vous informons que le pass sanitaire est désormais obligatoire pour entrer dans la bibliothèque. Il vous faudra donc présenter votre pass en version numérique ou papier, comportant obligatoirement un QR-code établissant :

- un schéma vaccinal complet + délai selon le vaccin ;
- un test négatif de moins de 72h ;
- un certificat de rétablissement : test positif d'au moins 11 jours et moins de 6 mois.

La validité du pass sera contrôlée grâce à l'application « TousAntiCovid Verif » (le détail des données de santé n'est pas accessible et les données ne sont pas conservées). Le pass sanitaire devient obliga-

toire à partir de 12 ans à compter du 30 septembre. Le port du masque au sein de la bibliothèque reste obligatoire à partir de 11 ans.

Un service de « bibliothèque à emporter » est mis en place pour permettre aux personnes ne possédant pas de pass sanitaire d'emprunter des documents. Pour bénéficier de ce service, il vous suffit d'envoyer un mail à [bibliothequeaspet@orange.fr](mailto:bibliothequeaspet@orange.fr), nous vous enverrons en retour les listes des différents documents que vous pourrez réserver par mail (livres adultes, livres enfants, DVD, CD). Vous pourrez ensuite passer récupérer les documents aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.

Nous pouvons aussi vous proposer une sélection d'ouvrages en fonction de vos goûts ou demandes, ou des « pochettes surprises » de différents documents à découvrir chez vous.

## Mise à jour du registre « personnes vulnérables »

Dans le cadre de la mise à jour du registre « personnes vulnérables » et plan canicule, merci aux personnes âgées et isolées, ou en situation de handicap ou souffrant de problèmes de santé, de vous faire connaître auprès de la commune. Le Centre communal d'action sociale pourra ainsi vous contacter en cas de besoin.

## EVS les ATL d'Aspet

L'Espace de Vie Sociale (EVS) les Ateliers du Temps Libre d'Aspet (ATL d'Aspet) a pour vocation de renforcer les liens sociaux et les solidarités en développant des services et des activités à finalités sociales et éducatives.

L'EVS les ATL d'Aspet offre comme services et animations :

### Un espace d'accueil

- Pour tous renseignements, inscriptions aux différentes activités.
- Des ordinateurs avec un accès Internet sont mis à disposition, ainsi que plaquettes / flyers...
- Un point café en accès libre où des boissons chaudes sont offertes.

### Aide administrative sur rdv

- Une personne ressource pour vous aider dans vos démarches administratives comme remplir les formulaires administratifs en ligne ou rédiger une correspondance administrative.

### Un espace de travail partagé ou « co-working »

- Un espace commun avec accès internet, imprimante, coin café sont mis à disposition offrant un environnement alternatif aux personnes travaillant seules, tous les vendredis (ouverture d'autres jours en fonction de la demande).

### Les ateliers réguliers :

- Atelier peinture (Enriké Gomez) : mardi de 10h00 à 12h00 ;
- Cours d'espagnol (François Granjon) : mardi de 15h30 à 17h00 ;

- Atelier couture (Caroline Cottenceau) : mercredi de 17h00 à 18h30 ;

- Atelier dessin (Gianni Burattoni) : jeudi de 14h30 à 16h30 ;

- Cours d'anglais (Karen Cooksey) : vendredi de 14h30 à 16h ;

- Cours d'informatique (Patrick Trempond) : vendredi de 16h à 18h ;

### Les animations ponctuelles

- Café tricot le dernier mercredi du mois à partir de 14h30 ;

- Atelier cuisine, suivi d'un repas partagé organisé ponctuellement sur le thème « cuisine du monde » ;

- Café débat à thème autour d'une l'actualité, d'un voyage, etc.... organisé de façon ponctuelle ;

- Des stages formatifs en informatique comme « découvrir internet et se familiariser avec l'informatique et le numérique » ;

- Des stages sur différentes techniques créatives.

Nota : Les dates sont au préalable diffusées, à la mairie, office du tourisme, sur Démosphère Comminges, affiche et flyers, article dans la dépêche.

**Bâtiment Saint-Jean-Baptiste, route de la chapelle**

**Tel. : 09 53 19 12 82 et 06 73 65 41 52**

**mail : [atl.aspet31@gmail.fr](mailto:atl.aspet31@gmail.fr) ou [atelierstemp-libredaspet@outlook.fr](mailto:atelierstemp-libredaspet@outlook.fr)**

**Site internet : <https://www.ateliersdutempslibre-aspet.org/>**